

پیک

مام

پیوست شماره‌ی بیست و پنج

آذر ۱۳۹۵

موسسه مادران امروز (مام)

تهران. خ ولی عصر، ابتدای خ شهید مطهری، کوچه سربداران،
نیش کوی جهانسوز، پلاک ۳۷، تک زنگ زیر همکف.

تلفن و دورنگار ۸۸۷۲۸۳۱۷-۸۸۷۲۸۳۱۷-۸۸۹۰۳۴۵-۸۸۹۰۳۴۵

نشانی الکترونیکی:

info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت:

www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام:

valedeyn_va_farzandan

کانال اطلاع‌رسانی:

<https://telegram.me/madaraneemrooz>

سالی که گذشت یا سالی که بر ما گذشت.

سالی که پایانش آغازی بود برای بیشتر فکر کردن.

سالی که عزیزی را از دست دادیم که آموزه‌هایش

انگیزه‌ای پویا و ماندگار است.

یاد توران میرهادی گرامی باد!

سلام

ما هجده ساله شدیم، یعنی وارد نوزدهمین سال

زندگی‌مان شدیم.

در سال گذشته چه کردیم؟

از کتاب شروع می‌کنیم که ترویج آن یکی از محورهای کاری
موسسه است:

● سه عنوان از کتاب‌های نشر مادران امروز به چاپ دوم و
چهارم رسید.

● گروه‌های مطالعاتی پدران برنامه‌ای را که در ذهن داشت
اجرائی کرد و جلسه‌های کتاب‌خوانی پدران در موسسه شکل
گرفت.

● معرفی کتاب‌هاب برگزیده و مناسب برای خانواده‌ها و
کودکان و نوجوانان به روال همیشگی انجام شد.

● برنامه‌ی راه دور موسسه که اصولاً مبتنی بر خواندن کتاب
در گروه‌ها و هدایت موسسه از راه دور است، به گروه‌های
بیشتری در شهرستان‌های مختلف گسترش یافت. همچنین
گروه‌های پدران نیز به این حرکت پیوستند.

● برنامه‌ی پیگیری عملی کار مطالعاتی گروه‌های راه دور،
درحوزه‌ی مدیریت بر خود، مدون و با جلسه‌ی توجیهی
همه‌هنگ کنندگان در تهران حرکت خود را آغاز کرد.

● فعالیت جدیدی برای خواندن کتاب‌های کاغذی و بررسی و
آموزش آن‌ها به شکل مجازی شکل گرفت.

● گروه مطالعه و بررسی از دل گروه مدیریت بر خود و
پیگیری آن به کار پژوهش‌های کوچک و نگارش آن‌ها
مشغول شد.

● گروه فوق‌برنامه و گردش‌های خانوادگی و کتابخانه‌ی امانی
نیز با پشتیبانی گروه پیگیری مدیریت بر خود، به فعالیت خود
ادامه داد.

● مثل گذشته در مراکز آموزشی و فرهنگی به مناسبت‌های
مختلف، نمایشگاه کتاب همراه با راهنمایی برای مطالعه‌ی
کتاب‌ها داشتیم.

● اولین تجربه‌های آموزش آنلاین خود را با کمک گروه راه
دور آغاز کردیم.

● بخش والدین و فرزندان زیر شش سال که از مدتی قبل در
موسسه به صورت تجربی شروع به کار کرده بود، از سال
گذشته با برنامه‌های مدون‌تر و تازه‌تر، این حرکت را به پیش
برد.

● بخش جوانان در دو گروه سنی ۱۸ تا ۲۰ و ۲۰ تا ۳۰ ساله
و نوجوانان در دو گروه سنی ۱۲ تا ۱۵ و ۱۵ تا ۱۷ ساله نیز
به کار مهارت‌های زندگی ادامه دادند.

● بخشی به نام "اطلاع‌رسانی" با کمک نیروهای جوان‌تر و
داوطلب برای هماهنگی بیشتر اطلاع‌رسانی‌ها تشکیل شد.

● گروه محیط‌زیست موسسه در ترویج اهمیت حفظ
محیط‌زیست برای خانواده‌ها، تجربه‌های آموخته‌ی خود را از
طریق سازمان‌های دیگر در اختیار خانواده‌ها قرار داد.

● نشست‌های ماهانه‌ی موسسه همچنان گوشه‌هایی از
نیازهای خانواده‌ها را مد نظر داشت و برای آگاهی خانواده‌ها در
آن زمینه‌ها، تلاش کرد.

● گام‌ها و کارگاه‌ها به روال گذشته و با حضور پدران در آن به
کار خود در موسسه و موسسه‌ها و مراکز فرهنگی ادامه داد.

● بعضی از گام‌ها و کارگاه‌های جدید به کمک کارشناسان
موسسه تدوین و اجرا شد و بعضی دیگر در حال تدوین است.

● مثل سال‌های گذشته، به مناسبت‌های مختلف مثل روز
جهانی خانواده و روزهای مرتبط با خانواده و کودک، نوروز و
سالگرد تاسیس موسسه، برنامه‌های ویژه‌ای داشتیم.

● در سال گذشته بعد از سه سال آرامش باز هم جابه‌جایی
داشتیم که خودش حکایتی است!

شرح مبسوط‌تر فعالیت‌های سال گذشته‌ی موسسه را
در پیوست این شماره می‌خوانید.

کارشناسان و مشاوران همکار

آقایان: مصطفی امامی، دکتر قادر باستانی، دکتر علیرضا عبداللهی نژاد، محمدرضا یوسفی
خانم‌ها: مریم احمدی، سیمین بینا، فروغ بهادری، دکتر هما بهمنیان، پگاه رضوی، گلناز رضوان، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه کرمی، فرخنده صادق پور، سهیلا طاهری، مریم عاطفی، آناهیتا غنی زاده، دکتر فاطمه قاسم زاده، دکتر بهاره لطیفی، دکتر حمیده مصطفایی، فرحناز مددی، فریبا مقدس زاده، دکتر لیلا مشرفیان، نگین نابت و شیدا اکبری.

همراهان بخش پیگیری مدیریت بر خود، خانم‌ها: فرزانه

منفرد و فریبا اعلانی

کارشناسان طرح اکوتیم خانواده و محیط زیست، خانم‌ها: فریبا اعلانی، مهین زندیه، فرزانه منفرد

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها، فرهنگسراها و سایر مراکز، موسسه در سالی که گذشت با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادیادک، انتشارات مهرسا، انجمن جهان دیدگان شاد، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، پایگاه خبری وطن، خانه کتابدار، موسسه دانش‌بنیان، دفتر امور بانوان شهرداری، دفتر توانمندسازی مشارکت‌های مردمی، ستاد محیط‌زیست شهرداری تهران، دبیرستان سرای دانش، دانشکده‌ی ولیعصر - رفسنجان، سرای محله‌ی جهاد، شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا-توگا، شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا-پرتو، شرکت مهندسان مشاور گزین، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شهرداری منطقه‌ی ۱۹، شورای سازمان‌های جامعه‌ی مدنی، کانون توسعه فرهنگ‌ی کودکان، کانون رشد خلاقیت (کرج)، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد، گروه‌های آموزشی اداره کل شهرستان تهران، گروه ورزش و خانواده، موسسه حامیان طبیعت پاک (آوند)، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه مهر طاه‌ها، موسسه مهر و ماه، موسسه‌ی باهمستان، موسسه‌ی کاوشگران طبیعت دنیا، موسسه‌ی حامیان طبیعت پاک (نوشهر)، موسسه سرطان پستان تهران، مدرسه‌ی طبیعت کاوی کنج (مشهد)، مدرسه‌ی طبیعت وارث (بندر کیشهر)، مدرسه‌ی کودک طبیعت زمین (دماوند)، موسسه خورشید فرجاد(قم) - بیماران سرطانی)

راه‌دور

راه دور نام طرحی است با هدف رساندن محتوای گام‌ها و کارگاه‌های موسسه به خانواده‌ها در مناطق دور از موسسه و ترویج و تقویت کتابخوانی در بین خانواده‌ها. این برنامه با شیوه‌ای نو و خلاق با به‌کارگیری روش کار گروهی و مشارکت فعال شرکت‌کنندگان، بدون حضور کارشناس انجام می‌شود.

موسسه برای تحقق هدف‌های این طرح، پایه و اساس را بر خواندن گذاشته است و خواندن است که بار کار را بر دوش می‌کشد. خواندن به‌گونه‌ای خلاق و خودکفا در خدمت یادگیری است.

این طرح تاکنون در شهرهای مختلف شکل اجرایی به خود گرفته است و تاکنون ۲۹ گروه در شهرستان‌های مختلف به این طرح پیوسته‌اند.

از آذر ماه سال گذشته (۹۴) تاکنون مجموعه فعالیت‌های

گروه‌های راه دور شامل این موارد بوده است:

- تشکیل دو گروه جدید به نام رهایی و کتاب در کرج و گروه نهال در نوشهر.
 - برگزاری مناسبت‌های مختلف از طرف گروه‌های راه دور.
 - بزرگداشت روز جهانی خانواده و هفته‌ی کتاب و کتابخوانی در قائم‌شهر و ساری و بزرگداشت روز جهانی و هفته‌ی کودک در اکثر گروه‌های راه دور.
 - حضور جمع کثیری از اعضای گروه‌های راه دور ساری در موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی خانواده و نشست در موسسه به همین مناسبت.
 - برگزاری نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته‌ی کتابخوانی در ساری.
 - برگزاری همایش "با من بخوان" در ساری به همت گروه‌های راه دور و تعدادی از مهدکودک‌های ساری با حضور کارشناس موسسه.
 - برگزاری نشست سالانه گروه‌های راه دور در سال ۹۵ در تاریخ ۹۵/۷/۲۹.
 - برگزاری بزرگداشت‌های گوناگون برای استاد توران میرهادی.
 - انتشار ۱۲ پیک راه دور در این مدت که پل ارتباطی است بین همه‌ی گروه‌های راه دور و پاسخ‌گوی سوالات دوستان و جمع‌بندی فعالیت‌های آنان است.
- تجربه‌های تازه در گروه‌های راه دور:**
- طرح پرسش‌های مربوط به کار مطالعاتی گروه، پاسخ‌دهی از طرف اعضای گروه و گردآوری پاسخ‌ها، جمع‌بندی پاسخ‌ها و قراردادن آن‌ها در اختیار سایر خانواده‌ها.
 - تجربه‌ی روش آموزش آنلاین با حضور کارشناس در تهران و عده‌ی زیادی از دوستان در شهرستان. ویژگی این روش صرفه‌جویی در وقت و کم‌کردن هزینه‌ها است.
 - از دیگر فعالیت‌ها شکل‌گیری چند گروه پدران در شهرستان قائم‌شهر و ساری با هدف کتابخوانی گروهی است.

کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۲
۲	خواب نوزاد	۲
۳	شیردهی به نوزاد	۲
۴	کار فرهنگی با نوزاد	۲
۵	ماساژ نوزاد	۲
۶	آموزش توالی رفتن به کودک‌ان زیر ۲ سال	۲
۷	بازی - رشد (برنامه‌ی مشترک والدین و فرزندان)	۶۴
۸	تغذیه کودک‌ان زیر ۲ سال و از شیر گرفتن	۱
۹	آمادگی برای ورود به دبستان	۱
۱۰	چرا به کارهایمان نمی‌رسیم؟	۱
۱۱	پیگیری رفتار با کودک	۱
۱۲	نظم‌آموزی و انضباط در بزرگسالان	۱
۱۳	جداسازی محل خواب کودک	۱
۱۴	قصه‌گویی خلاق (برنامه‌ی مشترک والدین و فرزندان)	۳
۱۵	خطاهای شناختی و باورهای نادرست	۱
۱۶	تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان	۱
۱۷	بازی - مهارت (برنامه‌ی مشترک پدران و فرزندان)	۱۱
۱۸	پرورش فرزند مستقل	۱
۱۹	روابط زناشویی	۱
۲۰	دوره‌ی مادرانه	۳
۲۱	تک‌فرزندی و فرزند دوم	۱
۲۲	تشویق و تنبیه	۱
۲۳	تفکر خلاق	۱
۲۴	رشد جنسی کودک و نوجوان	۱
۲۵	تفکر انتقادی	۱
۲۶	تفکر سیستمی	۱
۲۷	پیگیری مدیریت خشم	۱

سپاس

● سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب و برنامه‌های بیرونی یاری دادند. همچنین سپاسگزار دوستانی هستیم که با کمک‌های تخصصی، نقدی و کالایی خود، برای بقای موسسه می‌کوشند.

گام‌های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	آمادگی برای فرزندپروری و یوگای دوران بارداری	۲
۲	ارتباط کلامی	۳
۳	ارتباط همسران	۲
۴	رفتار با کودک	۳
۵	رفتار با نوجوان	۳
۶	مدیریت بر خشم	۲
۷	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۲-۱۴ سال)	۲
۸	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۷-۱۵ سال)	۲
۹	ارتباط آگاهانه (ویژه‌ی جوانان)	۳
۱۰	با هم بگوییم و بشنویم	۲
۱۱	مدیریت بر خود	۲
۱۲	رفتار مناسب با کودک دبستانی	۱

تالیف و انتشار

فعالیت‌های موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر در سال جاری از این قرار است:

- انتشار چاپ دوم دو کتاب راهنما با عنوان "آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان" و "الفبای آموزش دبستانی‌ها برای آموزگاران، پدران و مادران"

- انتشار چاپ چهارم "چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم"

- انتشار چاپ دوم پیک مام ویژه‌نامه‌ی خانم توران میرهادی

و ۴ شماره پیک مام و ۲ شماره پیوست و ۱۲ شماره پیک راه دور.

مدرسه‌ها و مهدهای کودک

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	دبستان پسرانه‌ی بادبادک (منطقه‌ی ۱)	<ul style="list-style-type: none"> ● سخنرانی - تربیت جنسی کودک و نوجوان ● کارگاه - مراحل استفاده از تفکر در رویارویی با موضوع‌های زندگی (ویژه‌ی مسئولین و مربیان) ● کارگاه - ضرورت آموزش خانواده ● کارگاه - شناخت کودک دبستانی ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
۲	دبستان دخترانه‌ی منان (منطقه‌ی ۲)	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
۳	دبیرستان پسرانه‌ی متوسطه دوره‌ی اول مفید قلهک (منطقه‌ی ۳)	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
	دبستان دخترانه‌ی خدیو (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه - آشنایی با مفاهیم زیست‌محیطی ● تشکیل گروه زیست‌محیطی
۴	مهد ساترا	<ul style="list-style-type: none"> ● گام - رفتار مناسب با کودک
۵	مهد مادرنگی	<ul style="list-style-type: none"> ● گام - رفتار مناسب با کودک ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
۶	مهد مزده	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها

شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	به دعوت	نوع برنامه	موضوع
۱	قائم‌شهر	گروه‌های راه دور	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● بلوغ جنسی نوجوان
۲	ساری	برخی از گروه‌های راه دور و مدیران مهدهای کودک شهرستان ساری	سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> ● جایگاه و اهمیت کتاب و کتاب‌خوانی و هدف‌های آن ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز
۳	دوبی	گروه راه دور دوبی	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● مشورت با دیگران ● نظم‌آموزی و انضباط در بزرگسال ● تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسال
۴	کرمان	گروه راه دور	گام کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● رفتار مناسب با نوجوان ● روابط زناشویی
۵	تهران (شهرری)	گروه راه دور در تهران	جلسه‌ی معرفی	<ul style="list-style-type: none"> ● طرح راه دور و معارفه
۶	شاهرود	انجمن دوستداران کودک و گروه راه دور	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● نظم‌آموزی و انضباط ● فرزند مستقل

سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	موسسه‌ی بازی و اندیشه	● کارگاه خواب نوزاد ● کارگاه آموزش توالی‌رفتن به کودکان زیر ۲ سال
۲	پژوهشکده‌ی مخابرات	● سخنرانی - خانواده‌ی سالم و بلوغ نوجوان
۳	شرکت مپنا- پرتو (کرج)	● دوره گام ارتباط همسران
۴	هنرکده بادبادک	● کارگاه نظم‌آموزی و انضباط ● کارگاه مسئولیت‌پذیری
۵	کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان	● نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته‌ی کودک
۶	موسسه طبیعت پاک (آوند)	● کارگاه آمادگی برای ورود به دبستان
۷	خیریه بنیاد صالح	● ۳ گام مدیریت بر خشم
۸	کتابخانه‌ی لویزان	● سخنرانی - شیوه‌های صحیح مطالعه ● سخنرانی - تربیت جنسی
۹	کانون هموفیلی	● جلسه‌ی پرسش و پاسخ - ارتباط همسران
۱۰	کارتن ایران	● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
۱۱	موسسه‌ی آوای ماندگار	● جلسه‌ی بازی‌های زیست‌محیطی
۱۲	قدس نیرو	● سخنرانی - نقش زن در جامعه

خانه‌های فرهنگ، شهرداری‌ها و فرهنگسراها

نام	موضوع و نوع برنامه
سرای محله‌ی جهاد	● نمایش فیلم "طعم شیرین خیال" ● کارگاه کاهش استفاده از پلاستیک با نگاهی بر پسماند (به مناسبت روز هوای پاک) ● برنامه‌ی جمع‌آوری امضا در رابطه با مراقبت از زمین ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها به مناسبت هفته‌ی جهانی کودک ● سخنرانی - شناخت ویژگی‌های کودک دبستانی و عوامل اثرگذار در موفقیت تحصیلی ● کارگاه - محیط زیستی قدم‌های کوچک تاثیرات شگرف
سرای محله‌ی شهرآرا	● همایش روز جهانی محیط‌زیست - نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها

شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	کارگاه رد پای اکولوژیک کارگاه از پيله تا ابريشم- آشنایی با شیوه‌های مدیریتی	انجمن دوستداران کودک موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۲	کارگاه ایجاد انگیزه‌ی تحصیلی در کودکان کار و خیابان	شبکه یاری به کودکان کار و خیابان
۳	جشن آغاز پنجاه و سومین سالگی شورا، نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها همایش دوسالانه‌ی ادبیات کودک - نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها	شورای کتاب کودک
۴	همایش گرمایش زمین و بازیافت کارگاه رد پای اکولوژیک کلی و شهری	موسسه آوای سبز دارین
۵	کارگاه تخریب محیط‌زیست	انجمن خیریه جمعیت امام علی (ع)
۶	نشست معضل آلودگی هوا	موسسه تهران، سازمان‌های مردم‌نهاد نفس و امید مادران
۷	کارگاه رفتاردرمانی وسواس کارگاه مشاوره‌ی پیش از ازدواج با رویکرد تئوری انتخاب کارگاه اختلالات شخصیت و روابط فراخانوشویی	باشگاه مدرسین آموزش خانواده در مرکز مشاوره بهزیستی
۸	سومین همایش سرطان پستان - نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها	موسسه سرطان پستان تهران
۹	نمایش فیلم "کوشکی"	انجمن یوزپلنگ ایرانی
۱۰	همایش بازی با بچه‌های مدرسه به مناسبت روز هوای پاک	پارک بازیافت
۱۱	نشست ماهانه‌ی علمی و آموزشی	سازمان حفاظت از محیط‌زیست
۱۲	نشست بهره‌وری انرژی و فرهنگ‌سازی	مرکز تحقیقات علمی کشور
۱۳	همایش نگاهی به مسئله‌ی تغییر اقلیم در ایران (مخاطرات طبیعی وابسته به تغییر اقلیم و کنوانسیون تغییر اقلیم سازمان ملل)	مرکز تحقیقات سیاسی علمی کشور
۱۴	دیدار نوروزی انجمن نویسندگان کودک و نوجوان و نکوداشت آقای دکتر مهدی حجوانی - نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها	کانون نویسندگان
۱۵	بزرگداشت روز جهانی صلح	شورای گسترش فرهنگ صلح
۱۶	کارگاه توانمندسازی سازمان‌های غیردولتی کارگاه تفکر سیستمی کارگاه کار تیمی و مدیریت منابع انسانی	موسسه حامیان فردا
۱۷	نشست سبک زندگی کودکان، خانواده‌ها، تغییرات، پیامدها	موسسه رحمان
۱۸	دوره‌می و هم‌اندیشی با گروه راهبران	انجمن راهبران کانون کودک و نوجوان موزه نگارستان
۱۹	همایش با من بخوان	موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان
۲۰	شرکت در بیست و نهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها به مناسبت هفته‌ی جهانی کودک	شهر آفتاب
۲۱	شرکت در سخنرانی با موضوع خودآگاهی زیستی و بی‌مرزی من (آقای محمدعلی الستی)	کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
۲۲	نمایش فیلم مادرکشی	دفتر مشارکت‌های مردمی در پارک طبیعت پردیسان
۲۳	نمایش فیلم هامون تا کویر	دانشگاه صنعتی خواجه نصیر طوسی
۲۴	شرکت در اولین سمپوزیوم صلح و سبک زندگی	انجمن خانه‌ی سبز
۲۵	نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز در همایش سبز زندگی	انجمن بشقاب سبز و موسسه سیوس خانم‌ها نقاش پور و کریمیان

سایر فعالیت‌ها :

● دید و بازدید نوروزی

به منظور پاسداشت و حفظ مناسبت‌های ملی، فرهنگی و سنتی از جمله نوروز، موسسه با کمک نیروهای داوطلب، برنامه‌ای را برای دید و بازدید اعضای موسسه و خانواده‌هایشان ترتیب داد.

● بزرگداشت روز جهانی خانواده

به روال سال‌های گذشته، موسسه روز جهانی خانواده و مناسبت‌های مشابه را فرصتی می‌داند برای جلب توجه و حمایت عمومی برای تقویت نهاد خانواده. در سال گذشته به این مناسبت سه برنامه‌ی زیر ترتیب داده شد:

۱- گفت‌وگوی دوستانه، گردش، بازی‌های خانگی

۲- نشست تخصصی ۹۵/۲/۲۵ در موسسه مادران امروز

۳- مشارکت و همکاری با سازمان‌ها و نهادهای مرتبط با خانواده به مناسبت روز جهانی خانواده

● برگزاری سومین بازارچه‌ی نوروزی

سومین بازارچه‌ی نوروزی موسسه با هدف تبادل و فروش کتاب و اسباب‌بازی، کاردستی، گل و گیاه و آنچه در کمد مانده است، توسط نیروهای داوطلب تشکیل شد.

● برگزاری ۸ جلسه‌ی عمومی

اولین سه‌شنبه‌های موسسه به جلسه‌های اطلاع‌رسانی عمومی در زمینه‌های مورد نیاز خانواده‌ها اختصاص دارد. این جلسه‌ها با کارشناسان مسلط در هر یک از این زمینه‌ها تشکیل می‌شود. موضوع جلسه‌ها در سال گذشته به قرار زیر:

- تقویت و پرورش چهار ویژگی شخصیتی (تمرکز-خلاقیت-اعتمادبه‌نفس و گروه‌پذیری) با استفاده از روش

نمایش خلاق

- اولین میزگرد آشنایی با مدرسه‌های طبیعت (چیستی، چرایی، چگونگی)

- دومین میزگرد مدرسه‌های طبیعت (چیستی، چرایی، چگونگی)

- بحث آزاد: چاقی کودکان و نوجوانان - رژیم غذایی مناسب

- ارتباط بدون خشونت و آموزش محبت‌آمیز کودکان (پرهیز از کلماتی که بار تهدید و بازخواست دارند)

- خانواده و محیط مناسب برای خواندن (به مناسبت هفته‌ی کتاب و کتاب‌خوانی)

- نمایش فیلم مستند ۴۵ دقیقه‌ای "این سه زن" و گفت‌وگو با کارگردان فیلم

- رویکرد آموزشی مبتنی بر عملکرد مغز

● تقویت و گسترش فعالیت‌های موسوم به " پیگیری "

به‌منظور تمرین بیشتر برای اجرایی کردن اطلاعات ارائه‌شده در گام‌ها و کارگاه‌های موسسه، جلسه‌های پیگیری که از سال‌های قبل برای گام مدیریت بر خود، کار خود را شروع کرده بود، برای دوره‌های مدیریت بر خشم، ارتباط همسران و رفتار با کودک نیز اجرا شد.

● مصاحبه‌ی پایگاه خبری وطن

این مصاحبه با خانم مرضیه شاه‌کرمی انجام شد و در مورد آشنایی با فعالیت‌ها و دیدگاه‌های موسسه مادران امروز درباره‌ی خانواده، بود.

● خانواده‌ی بزرگ موسسه دو تجربه‌ی دیگر را از سر گذراند:

یکی تجربه‌ی بیماری سخت‌درمان یکی از مادران و دیگری تجربه‌ی تلخ ازدست‌دادن فرزند عزیز. حاصل این دو تجربه تشکیل دو گروه از "مادران پشتیبان" برای یاری به بیماران سخت‌درمان و حمایت از مادران فرزند ازدست‌داده بود.